

Maak kennis met de verpleegkundig consulent continëntiezorg

Door uw huisarts, behandelend specialist of op een andere manier bent u attent gemaakt op de verpleegkundig consulent continëntiezorg. Continëntie betekent letterlijk: het vermogen om de lozing van urine en/of ontlasting te beheersen. Als u hier problemen mee ervaart, kan de verpleegkundig consulent continëntiezorg wellicht iets voor u betekenen. In deze folder leest u meer over de mogelijkheden.

Incontinentie

Incontinentie is het ongewild verliezen van urine en/of ontlasting. Het niet (meer) goed kunnen ophouden van urine en/of ontlasting is vaak een ingrijpende ervaring en het is niet altijd even gemakkelijk om daarmee om te gaan. De verpleegkundig consulent continëntiezorg kan u tot steun zijn met goede voorlichting en adviezen om beter te leren omgaan met uw aandoening.

Ongewild urineverlies (urine-incontinentie) is niet bepaald een populair gespreksonderwerp. Daardoor lijkt het voor veel mensen of zij de enige zijn met dit probleem. Dat is zeker niet zo. Bijna 1 op de 10 volwassen Nederlanders heeft er last van. Ongewild verlies van ontlasting (ontlastingincontinentie) of urine én ontlasting, komt minder voor, maar is voor degenen die het overkomt zeer problematisch.

Retentie

Letterlijk betekent retentie: ophouding of terughouding van stoffen die normaal door het lichaam verplaatst of afgescheiden worden. Urineretentie betekent dat u niet (goed) zelf kunt urineren en dat er urine achterblijft in de blaas. We spreken dan van een blaasledigingsstoornis.

De verpleegkundig consulent continëntiezorg

De verpleegkundig consulent continëntiezorg is deskundig op het gebied van continëntie- en/of retentieproblemen.. Hiervoor is deze consulent speciaal opgeleid. Hij/zij geeft onder meer informatie over incontinentie, retentiebehandeling en de daarvoor noodzakelijke hulpmiddelen.

Tijdens het spreekuur kan de verpleegkundig consulent u meer vertellen over tal van zaken zoals:

- Incontinentiemateriaal en andere hulpmiddelen.
- De winkels en bedrijven waar incontinentiematerialen verkrijgbaar zijn.
- De financiële tegemoetkomingen van de ziektekostenverzekeraar voor deze materialen.
- De dagelijkse verzorging van een kathe-ter (dit is een slangetje om urine af te voeren uit de blaas).
- Uitleg en instructie bij zelfkatheterisatie of zelfdilatatatie (dilateren = oprekken van de plasbuis)
- Regels voor een goede toiletgang.
- Uitleg en instructie over blaasspoelingen.
- Het bekkenbodemcentrum voor vrouwen met urine-incontinentie.
- Specifieke operaties voor incontinentieproblematiek

De kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan een bezoek aan het incontinentiespreekuur als u onder behandeling bent bij een van de medisch specialisten.

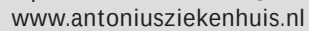
Een afspraak maken

U kunt terecht bij de verpleegkundig consulent continenzorg als u onder behandeling bent van een van de medisch specialisten. Voor meer informatie en/of het maken van een afspraak zijn wij te bereiken:

- Tijdens het telefonisch spreekuur, dagelijks van 08.00 – 09.00 uur en van 13.00 – 13.30 uur en
- Via de mail:

continentiezorg@antoniusziekenhuis.nl

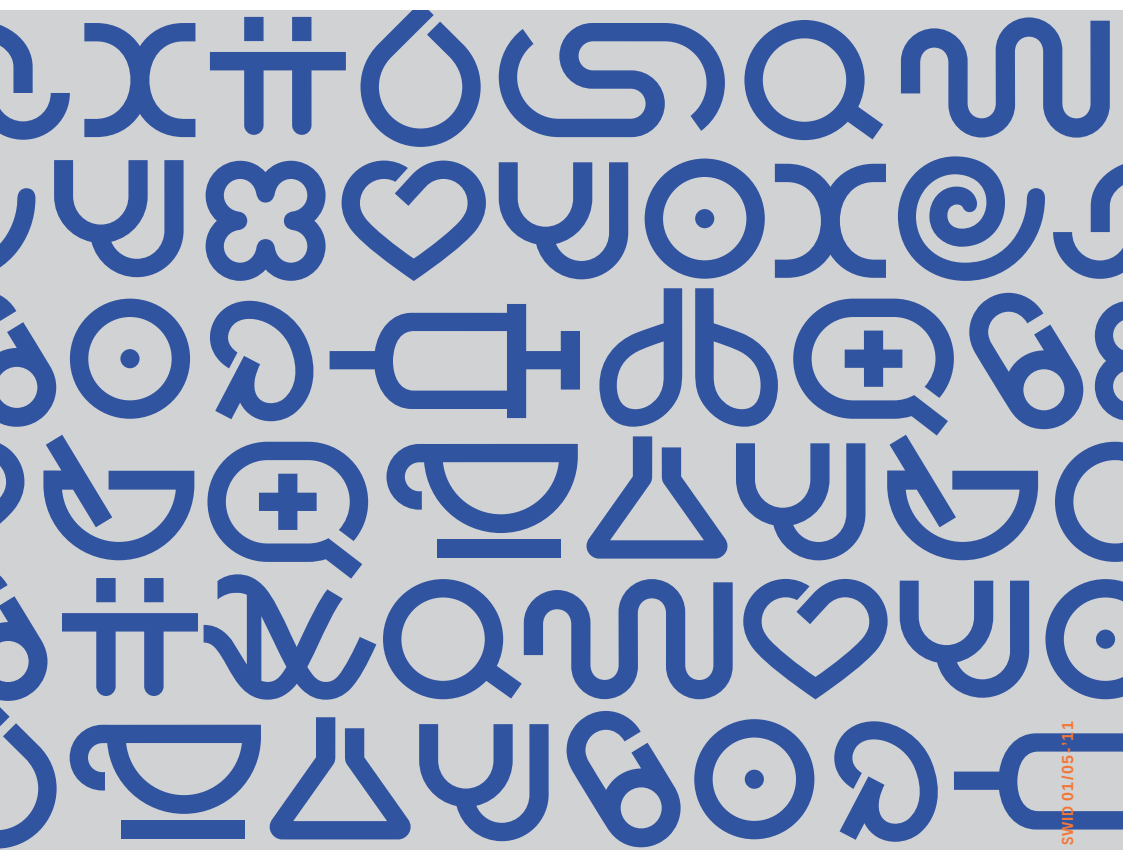
U vindt onze contactgegevens in het grijze adresholder achterin deze folder.

[illegible]

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van St. Antonius Ziekenhuis



SWID 01/05 '11

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

